

NEUSTART ZUHAUSE: BEWUSST REDUZIEREN



*CHECKLISTE*

*10 Dinge,  
die du sofort  
ausmisten  
kannst*

BY SOULMADE LIVING

## CHECKLISTE: AUSMISTEN



0 1

KLEIDUNG, DIE DU SEIT ÜBER EINEM JAHR NICHT GETRAGEN HAST

**Tipp:** Wenn du dich nicht erinnern kannst, wann du es zuletzt getragen hast, ist es Zeit, es loszulassen. **Nachhaltigkeit:** Spende gut erhaltene Kleidung oder verkaufe sie.

ABGELAUFENE KOSMETIK UND PFLEGEPRODUKTE

**Hinweis:** Produkte haben ein Mindesthaltbarkeitsdatum! Überprüfe Cremes, Make-up und Duschgels. **Bonus:** Organisiere deine Schubladen neu – das gibt dir ein gutes Gefühl.

0 2



0 3

ALTE ZEITSCHRIFTEN UND ZEITUNGEN

**Frage dich:** Wirst du sie jemals wieder lesen? Wahrscheinlich nicht. **Alternative:** Scanne interessante Artikel oder Rezeptseiten, bevor du den Rest recycelst.

KÜCHENGERÄTE ODER UTENSILIEN, DIE DU NIE BENUTZT

**Beispiele:** Abgenutzte Schneidebretter, doppelte Pfannenwender oder der Sandwichmaker, der seit Jahren unberührt ist. **Idee:** Spende oder verschenke sie an Freunde oder Nachbarn.

0 4



0 5

ALTE LADEKABEL UND DEFEKTE ELEKTRONIK

**Überlege:** Hast du wirklich noch das Gerät, das dazu gehört? **Nachhaltig entsorgen:** Gib sie bei einer Sammelstelle für Elektroschrott ab.

Bonus-Tipp: Behalte nur die Dinge, die du wirklich nutzt, liebst oder die dir Freude bereiten. So schaffst du Platz für Neues – nicht nur in deinem Zuhause, sondern auch in deinem Leben!

## CHECKLISTE: AUSMISTEN

### BÜCHER, DIE DU NICHT MEHR LIEST

**Überlege:** Hast du sie gelesen, und möchtest du sie behalten?

**Tipp:** Spende Bücher an Bibliotheken, Schulen oder öffentliche Bücherschränke.

06



07

### KAPUTTE ODER UNGENUTZTE DEKORATION

**Beispiele:** Vasen mit kleinen Rissen, verblasste Poster oder aus der Mode gekommene Deko. **Alternative:** Upcycling für kreative DIY-Projekte oder entsorgen.

### UNBENUTZTE BETTWÄSCHE UND HANDTÜCHER

**Sortiere aus:** Alles, was abgenutzt, unpassend oder überzählig ist. Spende es an Tierheime – die freuen sich immer über Decken und Stoffe.

08



09

### ALTE RECHNUNGEN UND UNTERLAGEN

**Ausmisten:** Behalte nur, was wirklich relevant ist (z. B. Steuerunterlagen). **Tipp:** Digitalisiere wichtige Dokumente, um Papierberge zu reduzieren.

### LEBENSMITTEL, DIE ABGELAUFEN ODER NIE GENUTZT WURDEN

**Durchsuche deine Vorratsschränke:** Abgelaufene Gewürze, alte Teesorten oder Produkte, die du nicht magst. **Nachhaltigkeit:** Spende haltbare Lebensmittel, die du nicht brauchst, rechtzeitig an Tafeln.

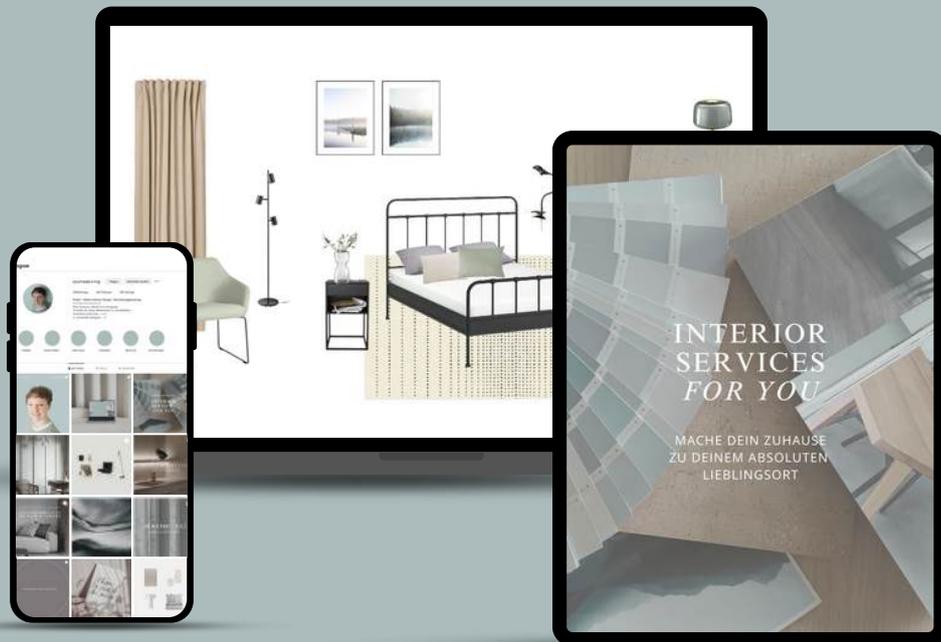
10



Diese Checkliste kannst du als praktischen Begleiter beim Ausmisten nutzen – ob für einen einzelnen Raum oder dein gesamtes Zuhause. Bereit zum Loslegen?

CHECKLISTE: AUSMISTEN

*Du benötigst  
Unterstützung bei  
der Gestaltung  
deiner Räume?*



Ich freue mich darauf, dich auf dieser spannenden Reise zu begleiten und gemeinsam ein Zuhause zu kreieren, das genau zu dir passt.

Schau gerne auf meiner Website vorbei und kontaktiere mich für dein Einrichtungsprojekt unter [www.soulmade-living.de](http://www.soulmade-living.de)!

Lass uns gemeinsam ein wunderschönes Zuhause für dich einrichten!

 HALLO@SOULMADE-LIVING.DE  WWW.SOULMADE-LIVING.DE

 @SOULMADE.LIVING

 /SOULMADE.LIVING

 /SOULMADELIVING

